

# KLÆDT PÅ SOM FRIVILLIG

KRÆFTENS BEKÆMPELSES  
UDDANNELSESTILBUD TIL FRIVILLIGE



# INTRODUKTION

## KLÆDT PÅ SOM FRIVILLIG

### KRÆFTENS BEKÆMPELSES UDDANNELSESTILBUD TIL FRIVILLIGE

4. UDGAVE

UDGIVET AF  
FORENING OG FRIVILLIGE  
KRÆFTENS BEKÆMPELSE 2019

**LAYOUT:** CHRISTINA HØST JEPPESEN

**GRAFISKE ILLUSTRATIONER:** KAREN FRITZBØGER

**TRYK:** JESPERSEN TRYK + DIGITAL

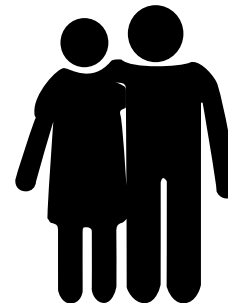
Som frivillig i Kræftens Bekæmpelse bruger du i høj grad dine personlige kompetencer i din frivillige indsats. Nogle gange kræver det dog specifik viden og konkrete redskaber at kunne løfte en opgave. Derfor tilbyder Kræftens Bekæmpelse kurser, som klæder dig på til dine opgaver som frivillig.

I denne folder kan du læse om de forskellige kursustilbud, hvordan de er skruet sammen, og hvad du kan forvente som deltager. Du finder også praktisk information om blandt andet tilmelding, transport og forplejning.

Rigtig god fornøjelse!

*"Jeg tror, at alle kan have gavn af at komme ud og blive udfordret i deres empati og deres måde at møde andre mennesker på. En ting er, at vi kan drage omsorg og have ondt af andre. Noget andet er, at vi faktisk kan rumme dem og give dem plads."*

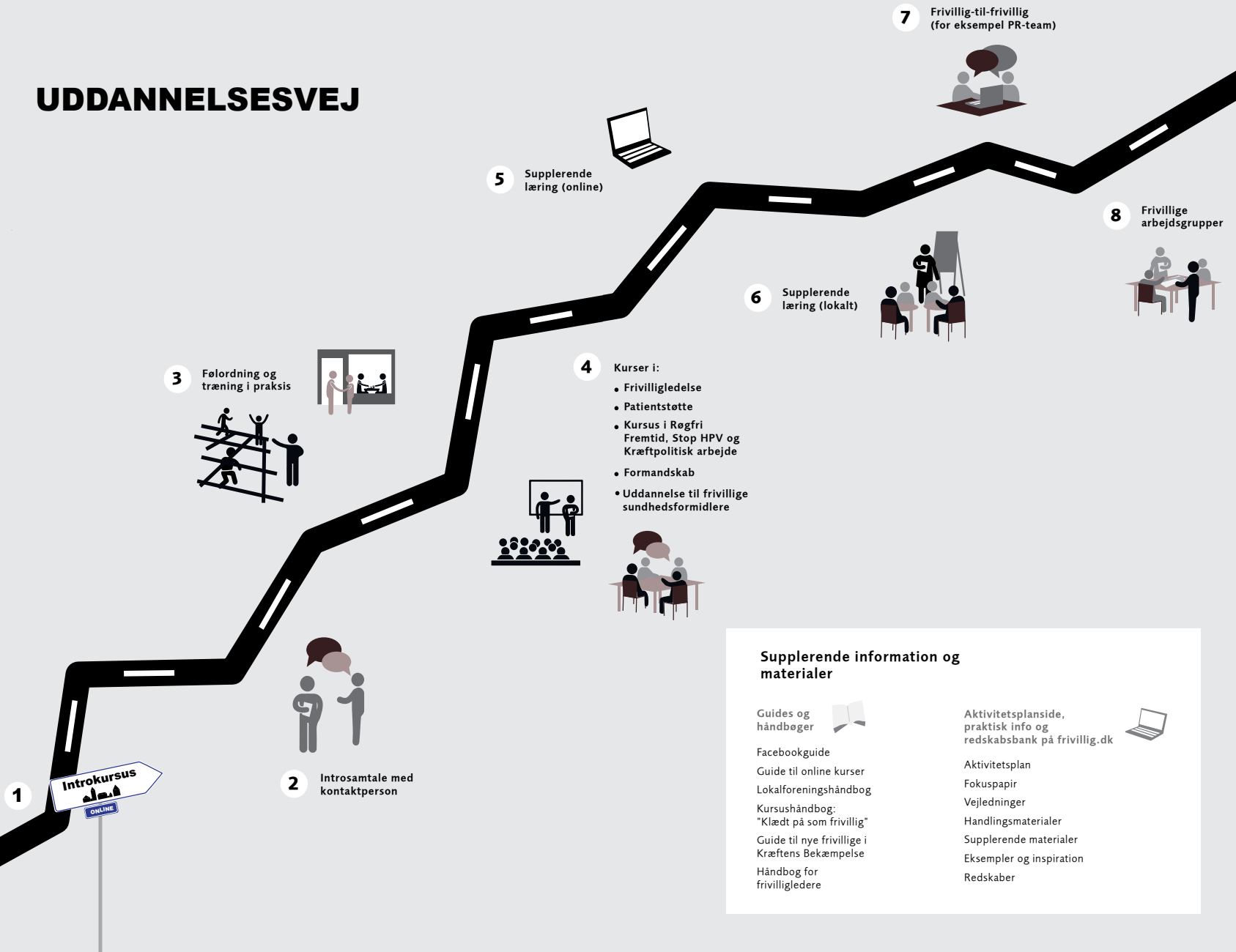
**Christian, navigator**



# INDHOLD

<b>Uddannelsesvej</b> .....	<b>6</b>	▶ <b>Kursus for Synlighedsfrivillige</b> .....	<b>22</b>
<b>Patientstøttekursus</b> .....	<b>8</b>	▶ <b>Solkampagnen</b> .....	<b>22</b>
<b>Formandskursus</b> .....	<b>10</b>	▶ <b>Alkoholkampagnen</b> .....	<b>23</b>
<b>Frivilligledelseskursus</b> .....	<b>12</b>	▶ <b>De 7 Tegn</b> .....	<b>23</b>
<b>Kursus i Røgfri Fremtid, Stop HPV og kræftpolitisk arbejde</b> .....	<b>14</b>	▶ <b>Facebook: Det gode opslag</b> .....	<b>23</b>
<b>Sundhedsformidlerkursus</b> .....	<b>16</b>	▶ <b>GDPR</b> .....	<b>23</b>
<b>Øvrige kurser</b> .....	<b>18</b>	<b>Guide til online kurser</b> .....	<b>24</b>
<b>Andre tilbud</b> .....	<b>19</b>	<b>Praktisk information</b> .....	<b>26</b>
<b>Online kurser</b> .....	<b>20</b>	▶ <b>Oprettelse på frivillig.dk</b> .....	<b>26</b>
▶ <b>Introduktion til Kræftens Bekæmpelse</b> .....	<b>21</b>	▶ <b>Tilmelding</b> .....	<b>26</b>
▶ <b>Kræftens Bekæmpelses historie</b> .....	<b>21</b>	▶ <b>Transport</b> .....	<b>26</b>
▶ <b>Tavshedspligt</b> .....	<b>21</b>	▶ <b>Kursusbevis</b> .....	<b>27</b>
▶ <b>Forebyggelseskursus</b> .....	<b>21</b>	▶ <b>Afmelding</b> .....	<b>27</b>
▶ <b>Sådan får du en historie i lokalpressen</b> .....	<b>21</b>	▶ <b>Forplejning</b> .....	<b>27</b>
▶ <b>Kræftpolitisk arbejde</b> .....	<b>22</b>	▶ <b>Kørestolsbrugere</b> .....	<b>27</b>
▶ <b>Kasserekursus</b> .....	<b>22</b>		

# UDDANNELSESVEJ



## Supplerende information og materialer

Guides og håndbøger



Facebookguide

Guide til online kurser

Lokalforeningshåndbog

Kursushåndbog:  
"Klædt på som frivillig"

Guide til nye frivillige i  
Kræftens Bekæmpelse

Håndbog for  
frivilligledere

Aktivitetsplanside,  
praktisk info og  
redskabsbank på [frivillig.dk](http://frivillig.dk)



Aktivitetsplan

Fokuspapir

Vejledninger

Handlingsmaterialer

Supplerende materialer

Eksempler og inspiration

Redskaber

# PATIENTSTØTTEKURSUS

Patientstøttefrivillige i Kræftens Bekæmpelse er involveret i en bred vifte af opgaver, hvor der ydes støtte til kræftramte og deres pårørende. Du kan for eksempel være frivillig i en rådgivning, en patientcafé eller på et hospital.

Kurset giver dig en grundlæggende introduktion til det frivillige patientstøttearbejde i Kræftens Bekæmpelse og henvender sig til alle typer patientstøttefrivillige.

Vi arbejder med viden om reaktioner som sorg og krise samt håndteringen af disse. Derudover bliver der lagt vægt på etik, værdier, egenomsorg og gensidig støtte.

## Kurset giver dig:

- ▶ Indsigt i din rolle i forhold til kræftramte og deres pårørende.
- ▶ Sikkerhed i at varetage patientstøtterollen.
- ▶ Forståelse for hvordan du som patientstøttefrivillig bruger dine personlige kompetencer.
- ▶ Værktøjer til aktiv lytning og støttende kommunikation.
- ▶ Indblik i Kræftens Bekæmpelses patientstøtte, rådgivning og henvisningsmuligheder.
- ▶ Et netværk med andre frivillige.

## Kursets form

Kurset afholdes over to dage, og mellem de to kursusdage vil der være en selvvalgt opgave, du skal arbejde med, når du er i dit frivilligjob. Den viden, du opnår på kurset, skal være let at omsætte i dit arbejde som patientstøttefrivillig. Derfor er kurset tilrettelagt med fælles diskussioner og øvelser i større og mindre grupper, hvor I bruger redskaber og sparrer med hinanden.

## Før kurset

Når du starter som patientstøttefrivillig, bliver du inviteret til samtale på din lokale rådgivning. Her kan du stille spørgsmål og aftale din deltagelse på et kursus.

*"Vi kom med forskellige baggrunde og forskellige frivilligroller. Underviserne var gode til at tage hånd om os alle sammen, og give os nogle udfordringer, som var sigende."*

**Christian, navigator**

*"På kurset får du delt erfaringer, tvivl og usikkerhed, som du har brug for at dele med andre. Og så finder du ud af, hvor mangfoldige frivillige er."*

**Niels, caféfrivillig**

# FORMANDSKURSUS

Det er en omfattende opgave at være formand eller næstformand i en lokalforening. Du går ofte forrest og er den, der koordinerer og leder andre frivillige gennem motivation, prioriteringer og arbejdsfordeling. Derfor forudsætter arbejdet et godt kendskab til Kræftens Bekæmpelse som forening. Ansvar for lokalforeningens kræftpolitiske arbejde ligger hos dig som formand eller næstformand. Arbejdet trækker ikke kun på et stort lokalt kendskab og netværk, men kræver også god forståelse for samarbejde og dialog.

På kurset sætter vi blandt andet fokus på foreningsdemokratiet i Kræftens Bekæmpelse, mål, aktivitetsplaner, den lokalpolitiske indsats og rammerne for lokalforeningens arbejde.

*"På kurset var der gode muligheder for at drøfte sager med de andre formænd og næstformænd, hvilket er meget givende i forhold til det daglige arbejde ude i lokalforeningerne."*

Jesper, formand

*"Årshjulet var en af de ting, som virkelig gav os noget. Når man først får sat tingene op, så får man overblik over, hvad man selv laver, og hvilke muligheder man har tidsmæssigt. Så kan man få sat nye ting i gang, uden at det bliver klumpet sammen i en eller to måneder."*

Fie, formand

## Kurset giver dig:

- ▶ Indsigt i din rolle som lokalforeningsformand eller næstformand.
- ▶ Overblik over mål og opgaver for lokalforeningernes arbejde.
- ▶ Metoder til at skabe et velfungerende samarbejde i din lokalforening.
- ▶ Viden og værktøjer til bestyrelsens arbejde.
- ▶ Redskaber til aktiv deltagelse i foreningsdemokratiet.
- ▶ Netværk med andre formænd og næstformænd.

## Kursets form

Formandskurset er et endagskursus og veksler mellem oplæg, diskussioner og gruppeøvelser. Derudover får du tid til at overveje, hvordan du kan bruge din nye viden i forhold til din egen rolle som formand eller næstformand.


På kurset har du mulighed for at få konkret vejledning og sparring omkring den indsats eller problemstilling, du ønsker at arbejde med.

# FRIVILLIGLEDELSESKURSUS

Frivilligledere findes inden for mange af Kræftens Bekæmpelses indsatsområder. Dit ansvar og dine opgaver kan variere fra aktivitet til aktivitet, men består som regel af koordinerende opgaver samt ledelse af andre frivillige. Frivilligledere kan for eksempel være lokalforeningsformænd, kampagneledere og frivilligledere tilknyttet en rådgivning. På kurset vil du komme til at arbejde med din lederrolle, når vi blandt andet sætter fokus på det personlige lederskab, idéudvikling og teamledelse.

## Kurset giver dig:

- ▶ Forståelse af dig selv som person og ledertype.
- ▶ Viden om – og værktøjer til – ledelse af frivillige, herunder motivation og konfliktløsning.
- ▶ Sikkerhed i at varetage frivilliglederrollen.
- ▶ Netværk med andre frivilligledere.



*"Jeg synes, at det var interessant at lave rollespil på ledelsestyper. Vi fik tildelt nogle roller og skulle så stå overfor nogle scenarier, som vi skulle prøve at håndtere."*


Anne-Katrine, frivilligleder

## Kursets form

Kurset er et endagskursus, der veksler mellem teoretiske oplæg, fælles diskussioner og øvelser i større og mindre grupper. Vi tager udgangspunkt i dine egne erfaringer og udfordringer som frivilligleder. Der er afsat tid til, at du kan planlægge, hvordan du vil bruge redskaberne i dit frivillige arbejde.

## Før og efter kurset

Inden kurset skal du til samtale med din kontaktperson. Her taler I om dine forventninger og ønskede udbytte af kurset. Efter kurset er det ligeledes vigtigt, at du sparrer med din kontaktperson om, hvordan du ønsker at arbejde med de nye redskaber, og hvilke nye initiativer du ønsker at sætte i gang.



*"Frivilligledelse kan være rigtig svært. Vores frivillige kommer med forskellig uddannelse, alder og etnicitet. Så der er mange forskellige vinkler på, hvad vi skal, og hvorfor vi skal det, og hvordan vi skal det. Så det at få lidt hjælp og lidt sparring til, hvordan vi får bundet enderne sammen, det tror jeg, kan være rigtig godt for de fleste."*

Christian, frivilligleder

# KURSUS I RØGFRI FREMTID, STOP HPV OG KRÆFTPOLITISK ARBEJDE

KURSET  
SKAL  
BESTILLES

Kurset henvender sig primært til lokalforeningsfrivillige, som arbejder med Røgfri Fremtid og Stop HPV, men kan også være relevant for andre frivillige, som ønsker at arbejde mere kræftpolitisk eller med pågældende kampagner. Som frivillig spiller du en stor rolle med henblik på at udbrede kendskabet til Kræftens Bekæmpelses forebyggelsesråd. I lokalforeningerne arbejdes der med forebyggelseskampagner og indsatser. En anden vigtig indsats er arbejdet med at påvirke politikere og andre aktører lokalt og regionalt for at sikre eksempelvis rygepolitik på offentlige arbejdspladser og institutioner rundt om i landet.

## Kurset giver dig:

- ▶ Redskaber til dit politiske arbejde.
- ▶ Indblik i Røgfri Fremtid og Stop HPV samt praktisk viden om, hvordan din lokalforening kan arbejde med kampagnematerialerne.
- ▶ En metode og model til at udarbejde handleplaner for din lokalforenings arbejde med forebyggelse.
- ▶ Overblik over Kræftens Bekæmpelses kilder til information om forebyggelse samt muligheder for sparring.

## Kursets form

Forebyggelseskurset består som udgangspunkt af et onlinekursus og én kursusdag. Et af målene for kurset er, at du kommer i gang med dine egne forebyggelsesindsatser allerede på kurset. Derfor foregår en stor del af kurset gennem øvelser og dialog med de øvrige deltagere, hvor I blandt andet skal arbejde med kampagnematerialer. Du vil få støtte og sparring til at formulere mål og retning for de forebyggelsesindsatser, du ønsker at igangsætte i jeres lokalforening.

Vær opmærksom på at dette kursus skal bestilles. Læs mere under "Kurser og møder" på [frivillig.dk](http://frivillig.dk).

## Før og efter kurset

Som forberedelse til kursusdagen skal du tage det tilhørende online kursus. Indholdet herfra danner grundlag for dialog og øvelser på kursusdagen.

Efter kurset anbefaler vi, at du benytter muligheden for at sparre med din kontaktperson om, hvordan du vil arbejde videre med dine idéer fra kurset.

*"Jeg vil anbefale andre at tage med på kurset. Vi får en vigtig viden om forebyggelse og kræftpolitisk arbejde og en viden om, hvordan vi søger vores oplysninger hos Kræftens Bekæmpelses medarbejdere."*

Fie, formand





# SUNDHEDSFORMIDLERKURSUS

Kurset henvender sig til unge mellem 20 og 30 år, som gerne vil arbejde med at forebygge rygning blandt unge i Danmark.

Som frivillig er du med til at gå i dialog med unge, undervise og afholde events på grundskoler og ungdomsuddannelser om rygning.

Efter kurset vil du være i stand til at gå i dialog med unge. Du vil være knyttet til en lokal gruppe med sundhedsformidlere, hvor I sammen tager ud på grundskoler og ungdomsuddannelser.

## Kurset giver dig:

- ▶ Faglig viden om unge, rygning og forebyggelse.
- ▶ Redskaber inden for sundhedsformidling.
- ▶ Indblik i Kræftens Bekæmpelses arbejde med unge og rygning.
- ▶ Konkret materiale, som du kan bruge i arbejdet.
- ▶ Mulighed for at arbejde sammen med andre unge sundhedsformidlere.

## Kursets form

Kurset består af to kursusaftener, hvor du bliver klædt på til at gå i dialog med de unge, undervise i emnet rygning samt afholde rygestopevents.

Kurset er bygget op som en vekselvirkning mellem korte oplæg, dialog, videoer og øvelser, hvor du selv prøver kræfter med materialerne.

Dette kursus skal som regel bestilles. Der kan dog være enkelte fastlagte kurser. Læs mere under "Kurser og møder" på [frivillig.dk](http://frivillig.dk).

## ØVRIGE KURSER

Ud over de kurser, vi præsenterer i guiden her, bliver der løbende arrangeret lokale kurser og temadage for frivillige.

Tilbuddene varierer fra område til område, og udbydes på baggrund af behov og efterspørgsel.

Det kan for eksempel være:

- ▶ Kurser og temaaftner for bestyrelser.
- ▶ Kurser og temaaftener om pressearbejde.
- ▶ Kurser og temaaftner for patientstøttefrivillige.
- ▶ Kurser om forebyggelseskampagner.

Du finder alle kurser, møder og temadage under "Kurser og møder" på [frivillig.dk](http://frivillig.dk).

*"Noget af det bedste ved vores team har været, at vi helt fra begyndelsen selv har kunne tilrettelægge vores opgaver således vores kompetencer kom til gavn for de mange frivillige".*

**Drin, PR-frivillig**

## ANDRE TILBUD

### PR-TEAM

AARHUS

PR- & Kommunikationsteamet i Kræftens Bekæmpelse består af en gruppe frivillige fra Aarhus, som er involveret i en bred vifte af kommunikationsfaglige opgaver til støtte for foreningens frivilligrupper i region Midtjylland. Teamet bidrager blandt andet med planlægning og markedsføring af arrangementer og kampagner, pressemeddelelser, udarbejdelse af tekst og billeder til digitale og trykte medier samt håndtering af sociale medier.

Er du interesseret i at høre om muligheden for et PR- og Kommunikationsteam i dit lokale område? Kontakt [frivilligkurser@cancer.dk](mailto:frivilligkurser@cancer.dk).

### FACEBOOK

I facebookgruppen "Facebook netværk - Kræftens Bekæmpelse" har vi dannet rammerne for et forum, hvor du kan få inspiration til at arbejde målrettet med Facebook samt stille spørgsmål og sparre med andre frivillige og medarbejdere. Derudover kommer der løbende opslag med gode råd til, hvordan du laver spændende indhold, som skaber opmærksomhed hos læseren.

Tilbuddet er både til dig, som bruger Facebook i dit frivillige arbejde, men også til dig, som bare gerne vil lære mere om Facebook som redskab.

## ONLINE KURSER

For at klæde dig bedst muligt på som frivillig i Kræftens Bekæmpelse har vi udviklet en række online kurser. På den måde har du hele tiden adgang til viden, værktøjer og inspiration. Du behøver ikke tage et kursus på én gang, og du kan bruge lige så meget tid på det, som du har lyst til. Har du brug for at få genopfrisket indholdet, kan du altid tage et kursus igen.

På de næste sider finder du en oversigt over alle vores online kurser. Hvert kursus tager cirka 30 minutter.

### Hvordan tager jeg et online kursus?

Alle online kurser ligger på frivillig.dk. På side 16 finder du en guide til, hvordan du kommer i gang.

### Husk at få godkendt din rolle

Som frivillig har du en bestemt rolle, for eksempel som lokalforeningsformand eller værtsfrivillig. Denne rolle skal du tildele dig på din profil på frivillig.dk. For at tage kurset om eksempelvis solkampagnen skal du have en solrelateret rolle. Du kan først se kurserne, når din rolle er blevet godkendt. Vær opmærksom på at godkendelsen kan tage op til 24 timer.



## OVERSIGT OVER ONLINE KURSER

### Introduktion til Kræftens Bekæmpelse

Kurset giver dig overblik over, hvordan foreningen er organiseret, de mange frivilligjobs og opgaver samt, hvordan du som frivillig kan få indflydelse. Du bliver også præsenteret for Kræftens Bekæmpelses vision og får indblik i de frivilliges vigtige bidrag i opfyldelsen af visionen.

### Kræftens Bekæmpelses historie

Kræftens Bekæmpelse blev stiftet i 1928, men foreningens historie strækker sig helt tilbage til 1904. Kurset giver dig et indblik i, hvordan foreningen blev til. Desuden får du viden om udviklingen inden for forskning, forebyggelse, patientstøtte, det kræftpolitiske arbejde samt den frivillige indsats.

### Introduktion til forebyggelsesarbejdet i Kræftens Bekæmpelse

Kurset giver dig et overblik over de forskellige forebyggelsesråd og indsatser, som Kræftens Bekæmpelse arbejder med. Derudover får du et indblik i rollen som forebyggelsesfrivillig.

### Tavshedspligt

Som frivillig i Kræftens Bekæmpelse har du tavshedspligt. Kurset giver dig viden om, hvad det vil sige at have tavshedspligt og værktøjer til, hvordan du skaber gode, etiske og respektfulde rammer for arbejdet med patienter, pårørende og efterladt ved brug af tavshedspligt.

### **Sådan får du din historie i lokalpressen**

Kurset giver dig viden om, hvordan du retter henvendelse til pressen, herunder hvordan du skriver en god pressemeddelelse, og hvilke kriterier der er for den gode historie.

### **Kræftpolitisk arbejde**

Kurset henvender sig både til frivillige, der gerne vil i gang med kræftpolitisk arbejde, og frivillige, som ønsker nye redskaber og inspiration til at fortsætte og forbedre deres kræftpolitiske arbejde. Du vil blive præsenteret for aktivitetsplanen, indgange til kommunen, direkte dialog, høringsvar, pressearbejde og meget mere.

### **Kassererkursus**

Kurset hjælper med at skabe overblik over rammerne for dit arbejde som kasserer samt indholdet af opgaverne. Kurset kan både bruges af nye kasserere, der vil danne sig et overblik over opgaverne og som opslagsværk for erfarne kasserere.

### **Kursus for synlighedsfrivillige**

Kurset giver dig en introduktion til Kræftens Bekæmpelses landsdækkende rådgivningstilbud og kampagnen "Ingen skal stå alene med kræft". Du får bl.a. gode råd til, hvordan du som synlighedsfrivillig kan promovere rådgivningstilbuddene, så de bliver mere synlige for patienter og pårørende.

### **Solkampagnen**

Kurset giver dig viden om solkampagnens arbejde, solbeskyttelse, UV-stråling og forebyggelse af kræft i huden. Kurset vil klæde dig på til at møde danskerne i forbindelse med dine frivillige aktiviteter under solkampagnen.

### **Alkoholkampagnen**

Kurset giver dig viden om alkoholkampagnens arbejde, unges alkoholforbrug samt sundhedskonsekvenserne af alkohol. Kurset vil ruste dig til at møde danskerne i forbindelse med dine frivillige aktiviteter under alkoholkampagnen.

### **De 7 tegn**

Kurset giver dig viden om kampagnens baggrund, målgruppe, indhold samt viden om de syv tegn på kræft. Derudover vil du få inspiration til, hvordan du kan møde kampagnens målgruppe i dit lokalområde.

### **Facebook: Det gode opslag**

Vil du gerne have flere følgere på din facebookside eller have dine nuværende følgere til at interagere mere med dine opslag? I kurset bliver du klædt på til, hvad du kan gøre for at skabe endnu bedre indhold til din facebookside.

### **GDPR**

GDPR kan være komplekst og svært at gennemskue. Kurset klæder dig derfor på til at forstå, hvad GDPR er for en størrelse samt, hvad du som frivillig skal være særlig opmærksom på.

# GUIDE TIL ONLINE KURSER



Log ind eller opret profil på frivillig.dk.



Gå til menupunktet "Profil".



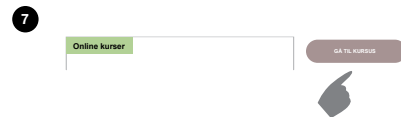
Tildel din frivilligrolle.



Nogle roller kræver godkendelse. Godkendelsen kan tage op til et døgn.



Herefter kan du gå til kursusmenuen på frivillig.dk.



Klik på ikonet med kursets titel

## PRAKTISK INFORMATION

### Oprettelse på [frivillig.dk](http://frivillig.dk)

Har du ikke allerede en profil på [frivillig.dk](http://frivillig.dk), kan du nemt og hurtigt oprette dig. Du skal blot gå ind på [www.frivillig.dk](http://www.frivillig.dk) og trykke "Opret profil". Når du har udfyldt nogle oplysninger om dig selv, modtager du et aktiveringslink på din mail. Det er vigtigt, at du klikker på dette link for at aktivere din profil.

### Tilmelding

Hvis du ønsker at tilmelde dig et kursus eller ønsker at få en oversigt over fremtidige kurser, skal du logge ind på [frivillig.dk](http://frivillig.dk) og vælge menupunktet "Kurser og møder". Her tilmelder du dig det ønskede kursus. Efter tilmelding bliver du automatisk en del af kursets gruppe på [frivillig.dk](http://frivillig.dk). Gruppen finder du under "Mine grupper".

### Transport

Som frivillig i Kræftens Bekæmpelse kan du få dækket dine transportudgifter i forbindelse med kurser. Du skal blot udfylde og underskrive en kørselsblanket. Denne finder du på [frivillig.dk](http://frivillig.dk). Hvis du rejser med offentlig transport, betaler for bro eller ikke har mulighed for at parkere gratis, så husk at gemme din kvittering og/eller billet. Denne skal sendes sammen med din kørselsblanket til [frivilligkurser@cancer.dk](mailto:frivilligkurser@cancer.dk) eller per post til:

Kræftens Bekæmpelse  
Strandboulevarden 49  
2100 København Ø  
Att: Forening og Frivillige

### Kursusbevis

Når du deltager i Kræftens Bekæmpelses fysiske kurser, får du altid tilsendt et kursusbevis, når kurset er gennemført. Dette vil du automatisk modtage på den mail, der er knyttet til din profil på [frivillig.dk](http://frivillig.dk).

### Afmelding

Hvis du bliver forhindret i at deltage på kurset, er det vigtigt, at du framelder dig kurset, så din plads kan gives videre til en anden på ventelisten. Dette kan du gøre i kursusgruppen på [frivillig.dk](http://frivillig.dk). De fleste kurser består af to kursusdage. Bliver du forhindret i at gennemføre anden kursusdag, kan du altid tage den på et senere tidspunkt. Vi opfordrer dog til, at du tager begge dage på ét kursus og med den samme kursistgruppe, hvis det er muligt.

### Forplejning

På vores kurser er der altid sørget for forplejning. Dette inkluderer morgenmad, frokost, vand, kaffe og te i løbet af dagen. Al forplejning tager udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses kostråd. Hvis du har allergier, vi skal tage hensyn til, bedes du kontakte os på [frivilligkurser@cancer.dk](mailto:frivilligkurser@cancer.dk).

### Kørestolsbrugere

Enkelte af vores kursuslokationer har ikke elevator. Er du kørestolsbruger, vil vi derfor bede dig kontakte os på [frivilligkurser@cancer.dk](mailto:frivilligkurser@cancer.dk), så finder vi en løsning.



frivilligkurser@cancer.dk